

Unser Ziel :
Gesunde Menschen



KNEIPP
Verein
Schlangen e.V.

1. Vorsitzende Hilde Räker, Detmolder Str. 33 - 33189 Schlangen Tel. 05252 - 7 3 0 6 e-Mail: karl.hilde@t-online.de

Veranstaltungsübersicht des Kneipp - Vereins Schlangen e.V.

für die Monate: **Januar - Juli 2020**

Montag, den 13. Januar 2020

Stuhlyoga
Übungen im Sitzen.
(Lockere Kleidung erwünscht)
Nachmittags !!!!!
16.00 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 10. Februar 2020

Jahreshauptversammlung.
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 09. März 2020

Beckenboden Gymnastik
Mit Training sanft die Muskulatur stärken.
(Lockere Kleidung und größeres Handtuch erwünscht)
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 20. April 2020

Vortrag:
Die Kraft der Wurzeln.
Verborgene Schätze unserer Heilpflanzen
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 11. Mai 2020

Kräuterwanderung
Wildkräutern auf der Spur
Die Vielfalt der Pflanzen mit allen Sinnen kennenlernen.
Treffpunkt und Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.
(siehe Voranzeige - Presse)

Montag, den 08. Juni 2020

Vortrag:
Ayurveda
Altindische Heilkunst
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Montag, den 13. Juli 2020

Vortrag.
Salz
Nahrungsmittel - Heilmittel oder schädliche Substanz?
19.30 Uhr im Bürgerhaus Schlangen.

Eintritt für Nichtmitglieder 3,50 Euro

Änderungen vorbehalten.

Informationen zu weiteren Veranstaltungen des Kneipp – Verein Schlangen e.V.

Januar – Juli 2020

1. Kreativtage

Am Mittwoch, den **26.02.2020** Fadengrafik (Karten- und Geschenkgestaltung)

Am Mittwoch, den **25.03.2020** Federleichtes basteln mit Stroh.
Entsprechendes Garn, Nadeln und Schere bitte mitbringen.

Beginn ist an **beiden** Tagen um **14.30 Uhr**,
Ort: Gasthof „Zur Rose“ Schlangen - Paderborner Str. 26
Anmeldung unbedingt erforderlich bis 1 Woche vor Termin
unter Tel.: **05252 7 3 0 6**

2. Wirbelsäulengymnastik

Ab Donnerstag, den **16. Januar 2020** bis **02. April 2020** 12 mal - fortlaufend in der Zeit von
15.30 Uhr bis 17.00 Uhr in der (neuen) kleinen Sporthalle am Rennekamp unter fachlicher Leitung
einer Physiotherapeutin der Praxis Ilka Busch.

Unkostenbeitrag: **60.00 Euro** pro Person (Nichtmitglieder **70.00 Euro**)

Ein Teil der Kosten können von der Krankenkasse als förderungsfähige Leistung der Primärprävention
nach **§ 20 SGB V** erstattet werden.

Da die Krankenkassen die Erstattung unterschiedlich handhaben, bitten wir die Teilnehmer sich bei
Ihrer Krankenkasse zu informieren.

Anmeldung bis zum **13. Januar 2020 erforderlich** - unter Tel.: **05252 7 3 0 6**

Weitere Termine oder Veranstaltungen werden kurzfristig durch die Presse bekanntgegeben.